

Järnvägsgatan 46
591 60 Motala
ildiko.kasza@gmail.com
0708 - 57 69 70

Ildikó Kasza 631122-2621

Utbildningar

Grundutbildning i psykosyntes, PsykosyntesAkademin, Stockholm, 2015 - nuvarande

Socialpedagogik och Kriminalvård, LIU, 10p, 2007

Utvecklingspsykologi, socialpsykologi, sociologi, förhållningssätt, etik, motivation, etnicitet, forskningsrapporter, examinationsarbete.

Pedagogik 20-40p, Högskolan i Halmstad, 2001-02

Pedagogik med inriktning på montessoripedagogik. Examensarbete: "Kreativitet och Montessorimetoden."

Datorstöd i undervisningen 5 p, LITH, 1996

Lärarexamen, Göteborg, 120p, 1991-1994

Examensarbete 10p: "Kreativitet - samhällsfälla eller livsnödvändighet för människan?"

Kriminalvårdsutbildning, 2006

Kriminalvårdens vision, mål och uppdrag, organisation, verksamhet, regelverk, etik och förhållningssätt, anställd i statlig tjänst, kriminalvårdens klienter, kommunikation, påverkan, säkerhet, konflikthantering, verkställighetsplanering, frigivningsprocessen, hälsa och sjukvård, praktik.

Yogaläroarutbildning, Göteborg, 2002-2006

Kroppsställningar, andning, mantras, meditation, yogans historia, yogisk filosofi, västerländsk anatomi, vetenskaplig forskning, humanologi, yogisk livsstil, yogisk kost, chakrasystemet, rollen som yogalärare. Internationellt diplomerad lärare i yoga och meditation.

Folkhögskola, Bildlinjen, Lunnevad, 1997-99

Konstoriering, måleri, grafik, skulptur, keramik, teckning, kroki, färglära, formlära, foto, modellmåleri.

Folkhögskola, Textillinjen, Vadstena, 1990-91

Textilkunskap, vävning, vävteori, bindningslära, materiallära, sömnad, mönsterkonstruktion, mode, klädkunskap, konstsoömnad, färg och formgivning, knyppling, slöjdhistoria, kultur orienterande ämnen: nyreligiösa rörelser, islam, -ismer, pedagogik, bild, drama.

Kurser

Online Compassion Course, NVC nuvarande

The Healing power of sound - steg 5-8, 2018

The Healing power of sound - steg 1-4, 2018

Vitality and Stress - Level II - Cultivate the caliber to guide yourself and others through life's challenges, 2018

Yinyoga- lärarutbildning - Level II, 2017

Utbildning i Medicinsk yoga- Instruktor i Medicinsk yoga, 2017

Yinyoga- lärarutbildning, Level I - 2017

Authentic Relationships - Level II - Unfold your true identity in the matrix of conscious relationship, 2016/17

Instruktörskurs i Medveten andning 2015

Fundamentals- Essential Life Skills, introduktion i psykosyntes, 2015

Gong Master Training för Don Conreaux - 2009, 2011 & 2013

Conscious Communication – Level II - Uplift and penetrate through the power of the word, 2008

Mind and Meditation – Level II - Conquer the mind and conquer the world, 2011

LifeCycles and LifeStyles – Level II - Discover mystery and mastery through every cycle of life, 2011

The Yoga of Asanas - 2011

Six modules cover aspects such as:

In-depth study of the angles and triangles that make Kundalini Yoga so effective

Anatomy of the subtle nadis, meridians and muscles and the electromagnetic field in the context of the asana

Major diseases and limitations of the musculoskeletal system.

Practising asanas with devotion and compassion

Communicating majesty and mastery through the posture

Övriga kurser:

Yoga för gravida - lärarutbildning 2004; Skrattyoga - lärarutbildning 2009; Starta eget; Konsthistoria; Dekorativt måleri; Keramikkurs; Mönsterkonstruktion för avvikande figurer; Yoga för kvinnor; Kroppspråk; Spa för själen; m.m.

Anställningar/ egen verksamhet

Hermods- Grundläggande moduler, Vuxenlärare, 2016- 2017

Egen verksamhet: 2003 - Nuvarande

Vuxenlärare i yoga, meditation, kreativa processer, personlig utveckling, hälsa, individuell handledning, helhetstänkande mm. Helgkurser, utbildningar, terminskurser.

2003 - 2009 genom Kreativa Kooperativet. 2009 start egen firma :**Sadhana Yoga& meditationsskola i Vadstena, 2014 Gongiversum i Motala.**

Zafena AB, 2007

Montering av mätinstrument, testning för användarvänlighet, mm

Dackeskolan, Lärare, Mjölby, 2005- 2006

Lärare i estetiska ämnen, livskunskap, yoga, mentor för elever på IV-programmet, arbetat med T.A.P.P. (Teen Age Power program) tillsammans med skolkuratorn.

Eketånga Montessoriskola, Bild- och Textillärare, Halmstad, 1999- 2002

Utförande och uppbyggnad av skapande verkstad. Undervisning i skapande ämnen. som textil, bild, keramik, drejning, konsthistoria m.m. I samarbete med olika lärare: teater, skulpturpark, konstprojekt med vernissage, keramikkurser, mm., vaktmästare.

Gullbrandstorpskolan, Bildlärare, Halmstad, 2000

Vallåsskolan, Textillärare, Halmstad, 1999

Vadstena Folkhögskola, Bild- och Textillärare, 1995-98

Lärare i mönsterkonstruktion, sömnad, formgivning, slöjdhistoria, fackteckning, knyppling, bild, konsthistoria, teaterprojekt i samarbete med dramaläraren mm

Borghamnskolan, Textillärare, Vadstena, 1995

Textilkunskap, sömnad.

Fornåsa skola, Textillärare, Motala, 1994- 95

Fotoateljén G:a Linköping, 890201- 890908

Foto- och butiksarbete: reprofotografering, filmframkallning och efterbehandling, kundkontakter.

Övrig arbetslivserfarenhet: :

Elevassistent, kanslist, vårdbiträde, servitris, kassabiträde, områdesassistent.

Övriga meriter:

Styrelseledamot i hjälppositionen SIR-help, 1991-97

Körkort