

## ONG NAMO GURU DEV NAMO (ADI MANTRA)

Jag hälsar den obegränsade kreativa kraften och den inre visdomen.

AAD GURAY NAMEH

YUGAAD GURAY NAMEH

SAT GURAY NAMEH

SIRI GURU DEV A NAMEH

Jag hälsar den ursprungliga visdomen,  
tidsåldrarnas visdom,  
den sanna visdomen och  
den stora osynliga visdomen.

## SAT NAM

Jag är sanning.  
Sanningen är min identitet.

MAY THE LONG TIME SUN SHINE UPON YOU

ALL LOVE SURROUND YOU

AND THE PURE LIGHT WITHIN YOU

GUIDE YOUR WAY ON

Måtte solen lysa på dig  
all kärlek omge dig  
och det klara ljuset inom dig  
leda din väg.